



**Nouveauté
2019**

Atelier SOPHROLOGIE ludique et créative pour enfants

De 6 à 11 ans

2 samedis par mois
de 11h15 à 12h15

Je me sens mieux dans mon **corps**
J'ai une meilleure **confiance** en moi
J'apprends à gérer mes **émotions**
Je **dors** mieux
La **concentration** : fastoche !
J'imagine, je respire et je me détends

Tout ça en m'amusant !

Places limitées
13€ / séance



Cabinet de Sophrologie Marlène Jannot

Licenciée en Psychologie et intervenante en milieu scolaire

Spécialiste Pôle Sommeil et Vigilance

Lieu : 53 rue de Belfort à Limoges

Renseignements et inscriptions au 06 77 68 40 46



CABINET DE SOPHROLOGIE
MARLENE JANNOT