



CABINET DE SOPHROLOGIE
MARLENE JANNOT

Stage

En finir avec le trouble du sommeil

Cycle de 5 séances collectives (places très limitées)
2 **samedis** par mois de **09h30 à 10h45** 20 € / séance

Lieu : 53 rue de Belfort à LIMOGES

Info et réservation

06 77 68 40 46 et sur **mj.sophrologue@gmail.com**



Stage animé par une
spécialiste agréée du
Pôle Sommeil et Vigilance,
sophrologue reconnue par
l'État et diplômée en
psychologie